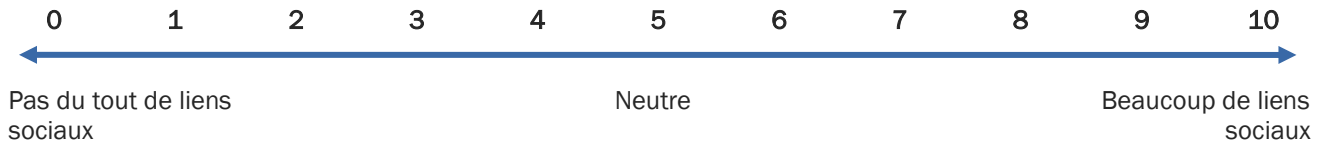


Pré-questionnaire sur la santé et la résilience

Découvrez comment vous vous en tirez dans certains domaines clés ayant un impact sur votre santé à long terme : (encerclez **un** numéro pour chaque question ci-dessous)

1. Comment évalueriez-vous les liens sociaux que vous tissez avec les autres?



2. Comment évalueriez-vous votre intérêt envers l'apprentissage de nouvelles choses?



3. En utilisant votre propre définition, comment évalueriez-vous la réussite de votre vieillissement?



4. Comment évalueriez-vous vos chances d'obtenir de l'aide en santé mentale si vous en aviez besoin?



5. Comment évalueriez-vous votre condition physique, vous qualifieriez-vous de personne active physiquement?



Initiales du patient : _____ Date (AA/MM/JJ) : _____ Note finale : _____ /50

App : applibienetre.ca Courriel : info@fountainofhealth.ca

Les cliniciens sont invités à photocopier les formulaires, mais ne peuvent pas les modifier sans autorisation.

Copyright © 2019 Fountain of Health Association for Optimal Aging www.lafontainedelasante.ca

L'UTILISATION DE CE DOCUMENT ET DES RENSEIGNEMENTS Y FIGURANT EST ASSUJETTIE AUX MODALITÉS, AUX CONDITIONS ET AUX RESTRICTIONS ÉNONCÉES DANS LE CONTRAT DE LICENCE D'UTILISATEUR FINAL QUE L'ON RETROUVE À

L'ADRESSE <https://lafontainedelasante.ca/contrat-de-licence-dutilisateur-final>



Canadian Coalition for
Seniors' Mental Health
Coalition Canadienne pour la Santé
Mentale des Personnes Âgées



la fontaine de la santé

App : applibienetre.ca Courriel : info@fountainofhealth.ca

Les cliniciens sont invités à photocopier les formulaires, mais ne peuvent pas les modifier sans autorisation.

Copyright © 2019 Fountain of Health Association for Optimal Aging www.lafontainedelasante.ca

L'UTILISATION DE CE DOCUMENT ET DES RENSEIGNEMENTS Y FIGURANT EST ASSUJETTIE AUX MODALITÉS, AUX CONDITIONS ET AUX RESTRICTIONS ÉNONCÉES DANS LE CONTRAT DE LICENCE D'UTILISATEUR FINAL QUE L'ON RETROUVE À

L'ADRESSE <https://lafontainedelasante.ca/contrat-de-licence-dutilisateur-final>