

Appli Bien-Être - Fiche d'information pour le clinicien

Nous vous invitons à introduire l'Appli Bien-Être à vos patients

L'Appli Bien-Être aide vos patients à établir et à atteindre un objectif *S.M.A.R.T.* dans le domaine de l'activité physique, de l'activité sociale ou du défi intellectuel, ou dans un autre domaine de leur choix. L'appli Bien-Être peut être utilisée avec les outils en format papier du patient ou au lieu de ceux-ci. L'Appli Bien-Être est :

- Polyvalent – utilisable sur tous les appareils – portable, ordinateur de bureau, Android, iPhone
- Testé sur le terrain – taux de réussite élevé pour l'atteinte de l'objectif et le bien-être autoévalué
- Soutien – offre du soutien et des encouragements, et une fonction de suivi de l'objectif
- Utile – lorsque le patient revient pour une visite de suivi, la page de résumé « résumé de 4 semaines » de l'appli peut être imprimée pour la partager avec vous ou consultée directement sur l'appli

L'Appli Bien-Être peut être utilisée dans les soins courants de plusieurs façons. Choisissez celle qui fonctionne le mieux pour votre patient. *Dans tous les cas, veuillez remplir le document d'objectifs pour les cliniciens pour tenir un dossier, et effectuez un suivi auprès de votre patient en personne ou par téléphone, environ quatre semaines plus tard :*

- Option #1 : Le patient n'utilise pas l'Appli Bien-Être, mais remplit les outils en format papier. Ceux-ci comprennent : le Pré-questionnaire sur la santé et la résilience et le document d'objectifs à emporter à la maison pendant la première visite et le Post-questionnaire sur la santé et la résilience lors de la visite de suivi.
 - Option #2 : Même processus que l'option 1. De plus, le clinicien invite le patient à s'inscrire à la maison pour utiliser l'Appli Bien-Être à applibienetre.ca il s'inscrit et reçoit du soutien et des encouragements entre les visites. Le patient remplit tout de même le Post-questionnaire sur la santé et la résilience en format papier lors de la visite de suivi.
 - Option #3 : Le patient utilise le processus sans papier. Le clinicien s'assure que le patient s'inscrit pour utiliser l'Appli Bien-Être lors de la première visite. Le patient utilise l'appli à la maison et lors de la visite de suivi.
1. Invitez le patient à s'inscrire pour utiliser l'Appli Bien-Être (applibienetre.ca) sur son appareil mobile, sa tablette ou son ordinateur. L'inscription peut être faite dans la salle d'attente ou avec vous pendant la visite.
 2. Invitez le patient à remplir le Pré-questionnaire sur la santé et la résilience sur applibienetre.ca et à vous indiquer le pointage total. *(Veuillez noter le pointage total du Pré-questionnaire sur la santé et la résilience dans le document d'objectifs pour les cliniciens).*
 3. Aidez le patient à établir un objectif *S.M.A.R.T.* dans l'un des principaux domaines. Assurez-vous que l'activité qu'il établit est réaliste et sécuritaire. Le patient enregistre son objectif sur l'Appli Bien-Être. *(Veuillez documenter son objectif dans le document d'objectifs pour les cliniciens).*
 4. Entre les visites du patient, utilisez la fonction de vérification quotidienne et le calendrier de l'Appli Bien-Être pour vérifier la progression au cours des 4 prochaines semaines. Il recevra un soutien et des encouragements à des intervalles choisis.
 5. Lors du suivi (en personne ou par téléphone), consultez le résumé « examen après 4 semaines » sur l'Appli Bien-Être qui comprend le Post-questionnaire sur la santé et la résilience et d'autres résultats. *(Veuillez noter le pointage du Post-questionnaire sur la santé et la résilience, le pointage d'atteinte de l'objectif et le pointage de bien-être du patient dans le document d'objectifs pour les cliniciens).*